

Jak się chronić w sieci?

ZADBAJ O HASŁA

Każde z Twoich kont **zabezpieczaj innym hasłem**. Dzięki temu, nawet jeśli jedno hasło zostanie zhakowane, pozostałe konta będą bezpieczne.

CHROŃ DOSTĘP DO SWOICH URZĄDZEŃ

Nie pożyczaj swoich urządzeń innym ani sam **nie loguj się przez cudze urządzenia** na własne konta. Traktuj sprzęt z dostępem do Internetu jak szczoteczkę do zębów – używaj tylko swojej i nie pożyczaj jej innym.

WŁĄCZ UWIERZYTELNIANIE DWUETAPOWE

Aby ograniczyć ryzyko przejęcia swoich kont, **włącz w ustawieniach bezpieczeństwa uwierzytelnianie dwuetapowe**. Logując się na swoje konta, będziesz podawać kod, który przyjdzie do Ciebie SMS-em albo pojawi się w specjalnej aplikacji.

NIE WIERZ WE WSZYSTKO, CO WIDZISZ W SIECI

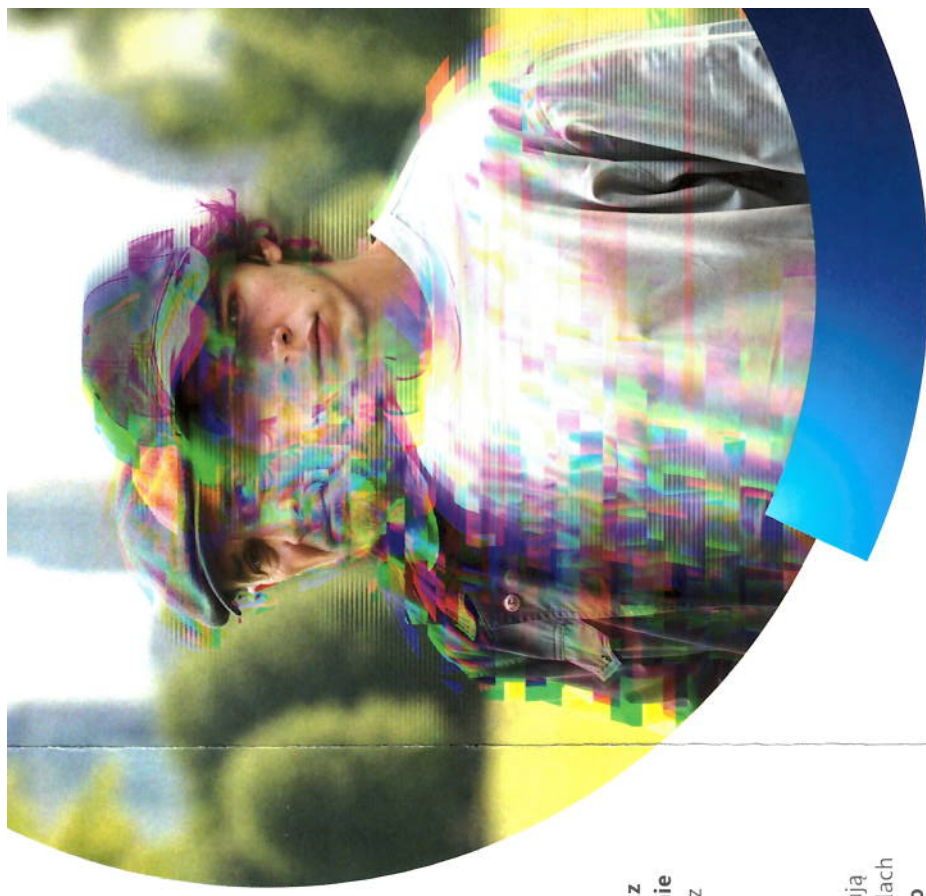
Treści publikowane w Internecie często zafałszowują obraz rzeczywistości. Influencerzy na swoich profilach pokazują **wyłącznie wybrane fragmenty swojego życia**, zazwyczaj te pozytywne. Zamiast porównywać się do innych, zobacz, **jak Ty zmieniasz się w porównaniu do siebie** sprzed miesiąca czy nawet roku i ile udało Ci się osiągnąć.



Zeskanuj kod QR
i dowiedz się więcej.

801 102 102 pzu.pl

Opiata zgodna z taryfą operatora



A kto tu
się **podszyswa**?

KAMPANIA PREWENCYJNA



Z myślą o bezpieczeństwie